ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

INVIERNO PROTEGIDO

EN LA FLORIDA

Tips para prevenir el contagio de enfermedades respiratorias

LA FLORIDA MUNICIPALIDAD

LA FLORIDA

SALUD *Junto a ti!*

Tips para prevenir contagios:

1. Incentivar vacunación disponible en todos los miembros de la familia y los estudiantes.

2. **Realizar lavado de manos frecuente e higienización con alcohol gel**:
a. Al iniciar la jornada de trabajo.
b. Antes y después de ocupar el servicio higiénico.
c. Después de tocar cualquier objeto sucio o con secreciones de los niños.
d. Después de manipular cualquier producto químico que pueda representar un peligro para la salud.
e. Antes y después de alimentarse.
f. Después de manipular dinero.
g. Después de tocarse el cabello, nariz u otra parte del cuerpo.
h. Después de acompañar y asistir a niños y niñas en el baño.
i. Después de realizar acciones de limpieza.
j. Antes y después de realizar cambio de pañal a los niños.
k. Después de tener contacto con secreciones corporales, por ejemplo, luego de limpiar la nariz de los niños.
l. Cada vez que sea necesario.

3. Al toser y estornudar, cúbrase con un pañuelo desechable o use la manga o el codo. Luego, lávese las manos.

4. Si Ud. o su hijo se encuentran enfermos, quédese en casa para evitar la propagación de gérmenes.

5. Desinfecte habitualmente los elementos que se tocan con frecuencia, como pomos de puertas, teclados y escritorios.

6. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

7. Mantenga otros factores importantes para una buena salud, como una nutrición de calidad, un descanso adecuado y ejercicio físico regular.

8. Hable con los profesores y el personal del jardín o colegio de sus niños sobre los protocolos para desinfectar superficies comunes y para notificar a los apoderados sobre posibles focos de influenza y otras enfermedades virales.

9. Reforzar con familiares la disminución y manejo de contaminantes intradomiciliarios (tabaco, ventilación, ácaros, etc).

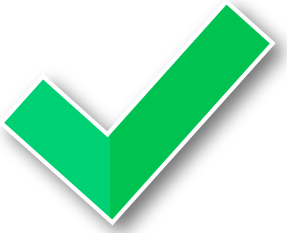
10. Usar servilletas desechables, manteles plásticos y preferir utensilios lavables.

11. Usar mascarilla si presenta sintomatología respiratoria.

12. Mantener ventilación constante (dos ventanas abiertas, procurando mantener temperatura adecuada) al salir al patio o realizar actividades fuera de la sala, ventilar completamente y sanitizar superficies.

13. Realizar limpieza de las superficies de:

a. Mesas y sillas infantiles.
b. Juguetes infantiles.
c. Estantes.
d. Escritorio administrativo.
e. Barra de sujeción adherida a la pared.
f. Proceder a la limpieza del piso, desde el fondo de la sala hacia el acceso principal, con trapeador y solución de limpieza.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
INVIERNOPROTEGIDO
EN LA FLORIDA

Escanea este código QR y comparte estos tips con tu familia y amigas/os.

LA FLORIDA

SALUD *Junto a ti!*

Síguenos en nuestras redes sociales:

lafloridajuntoati
Instagram

La Florida, Junto a ti
Facebook

Comudeff
Youtube

Lafloridajuntoati
Tiktok

www.comudef.cl
Portal web