

## **PROYECTO SILLA GET UP**

Este proyecto del año 2017, beneficio a 30 usuarios residentes de la comuna de La Florida, seleccionados, evaluados y entrenados por el Programa de Discapacidad quienes han apoyado a los beneficiarios en su uso durante el año 2018.

La necesidad de la bipedestación se plantea como un objetivo para la autonomía y en la rehabilitación de cualquier persona con discapacidad y movilidad reducida, tanto por razones médicas que aconsejan este estado, como por razones sociales (participación en actividades de ocio y tiempo libre al mismo nivel que las personas deambulantes) y de autonomía personal y accesibilidad (posibilidad de manos libres para actuar).

Los bipedestadores son ayudas técnicas cuya función principal es mantener erguida a una persona que no puede hacerlo por sí misma, y se trata normalmente de estructuras pasivas dotadas de una serie de fijaciones para mantener la postura erguida y que se soportan sobre una plataforma inferior, a menudo con cuatro ruedas para poder desplazarla con ayuda de otra persona. Se ha investigado la posibilidad de dotar de movimiento a los bipedestadores, sin alcanzar un logro funcional para los usuarios en cuanto a la autonomía de movimiento, requiriendo en la práctica la totalidad de los bipedestadores la intervención de cuidadores.

Cuando alguien padece un daño cerebral adquirido, suele pasar por una fase inicial de encamamiento que se prolonga más o menos en función de su estado. El encamamiento prolongado suele conllevar una serie de complicaciones por las que luego es necesario un período de adaptación progresiva para recuperar la posición vertical. La complicación más frecuente es la hipotensión ortostática (aumento de la frecuencia cardíaca y respiratoria, sensación de mareo, sudoración, palidez...)

### **Beneficios de la bipedestación**

Los beneficios de la verticalización temprana son:

Proporciona una correcta alineación anatómica del tronco y las extremidades inferiores.

Mantiene el contenido de calcio en los huesos, previene la osteoporosis y por lo tanto posibles fracturas.

Previene retracciones musculotendinosas.

Activa la circulación sanguínea tanto en su componente cardíaco como periférico.

Facilita la respiración. Aumenta el consumo de oxígeno, favoreciendo la expansión pulmonar.

Aumenta el peristaltismo intestinal, previene el estreñimiento.

Permite la descarga temporal de la zona isquiática, previniendo así la aparición de úlceras por presión en dicha zona.

Proporciona un beneficio psicológico al paciente por darle la oportunidad de estar de pie.

En pacientes en estado de mínima conciencia, favorece la atención arousal y la exploración del entorno.

Mejora y desarrolla el equilibrio de la parte superior del cuerpo.

Ayuda a generar fuerza en los músculos antigravitatorios.

Desarrolla la tolerancia y resistencia muscular para la bipedestación.

**GetUp es un sistema de bipedestación eléctrico** que combina una silla tradicional con un sistema para poner de pie a quien la utiliza. Tiene como objetivo entregar una nueva visión del mundo y aumentar las capacidades de alcance de las personas, lo que la convierte en una potente herramienta de inclusión laboral y social. Además, es un gran aporte en su rehabilitación, pues no estamos diseñados para vivir sentados. Fue diseñada por usuarios de sillas de ruedas, terapeutas y centros clínicos. Su funcionamiento consiste en bloquear las rodillas con una cómoda contención, manteniendo el tronco con un cinturón y/o una pechera. GetUp está desarrollada con materiales de alta calidad que le dan una gran durabilidad a un excelente precio.

Diseñada para personas con control de tronco bueno a moderado que midan entre 1,2 y 1,6 metros (Paraplejia, PC Espástica, ACV, Parkinson, ELA, Mielomeningocele, entre otros).

Diseñada para personas con control de tronco bajo a nulo que midan entre 1,2 y 1,6 metros (Tetraplejia, PC Hipotónica, ACV, Parkinson, ELA avanzado, entre otros).

**Innovadora silla de ruedas** que permite ponerse de pie funciona con un sistema de batería que se carga a la luz eléctrica. Ponte de pie y mira el mundo desde otra perspectiva producto creado por Kinesiólogos Chilenos algunos de los beneficios: evita la formación de escaras y coágulos favorece el sistema excretor, respiratorio, cardiovascular, evita la osteoporosis.